

TECNOLÓGICO DE ANTIOQUIA INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA.

RELACIÓN ENTRE PERSONALIDAD, BIENESTAR PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA DE UN GRUPO DE MUJERES CON DIAGNÓSTICO DE FIBROMIALGIA DE LA CIUDAD DE MEDELLÍN

Autores (Authors): DELGADO Laura Marcela, DIOSA BARRIENTOS Sandra Milena, MENDOZA CARMONA Leidy Johana, ZULETA VALENCIA Vanesa.

Facultad (School): Tecnológico de Antioquia Institución Universitaria.

Programa (Program): Profesional en Psicología.

Asesor (Support): RESTREPO CARVAJAL Jorge Emiro.

Fecha de terminación del estudio (End of the research Date): 19, 06, 2020.

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado.

Palabras clave: FIBROMIALGIA, PERSONALIDAD, BIENESTAR PSICOLÓGICO, CALIDAD DE VIDA.

Keys words: FIBROMYALGIA, PERSONALITY, PSYCHOLOGICAL WELL-BEING, QUALITY OF LIFE.

Resumen:

“La Fibromialgia (FM) es una enfermedad psicosomática caracterizada por un estado doloroso crónico generalizado a nivel músculo-esquelético” (De Laire, Rodríguez y Rodríguez, 2012, p. 15) que afecta las esferas psicológica, física, social, emocional de los pacientes que padecen dicha enfermedad. La metodología se basó en un estudio no experimental, cuantitativo, descriptivo y transversal. El objetivo de la presente investigación fue conocer las correlaciones bivariadas entre personalidad, Bienestar Psicológico (BP) y Calidad de Vida (CV), en una población constituida por 39 mujeres con diagnóstico de fibromialgia (FM) de la ciudad de Medellín, cuya edad oscila entre 24 y 75 años. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Personalidad NEO-FFI, Escala de Bienestar

Psicológico de RYFF y el Cuestionario de la Salud SF-36. Se hallaron correlaciones estadísticamente significativas entre los factores de la personalidad: Neuroticismo, Extraversión, Apertura a la experiencia, Amabilidad y Conciencia; con relación a las variables Calidad de Vida y Bienestar psicológico. Se concluyó que si existen características de la personalidad que inciden en las variables Bienestar Psicológico y Calidad de Vida.

Palabras claves: Fibromialgia, Personalidad, Bienestar psicológico, Calidad de vida.

Abstract

"Fibromyalgia (FM) is a psychosomatic disease characterized by a chronically chronic state widespread at the musculoskeletal level" (De Laire, Rodríguez and Rodríguez, 2012, p. 15) that affects the psychological, physical, social, emotional spheres of patients with the disease. The methodology was based on a non-experimental, quantitative, descriptive and cross-cutting study. The objective of this research was to know the bivariate correlations between personality, Psychological Welfare (BP) and Quality of Life (CV), in a population consisting of 39 women diagnosed with fibromyalgia (FM) of the city of Medellin, whose age ranges from 24 to 75 years. The instruments used were the NEO-FFI Personality Inventory, RYFF Psychological Welfare Scale and the SF-36 Health Questionnaire. Statistically significant correlations were found between personality factors: Neuroticism, Extraversion, Openness to Experience, Kindness and Awareness; in relation to the variables Quality of Life and Psychological Welfare. It was concluded that if there are personality characteristics that affect the variables Psychological Welfare and Quality of Life.

Key words: Fibromyalgia, Personality, Psychological Welfare, Quality of Life.

Referentes teóricos:

Schultz, D., & Schultz, S. (2002). Teorías de la personalidad.1-542.
[https://www.academia.edu/29650125/Teorias_de_la_Personalidad_-
_Duane_P._and_Sydney_E.Schultz](https://www.academia.edu/29650125/Teorias_de_la_Personalidad_-_Duane_P._and_Sydney_E.Schultz)

- Garaigordobil., y Govillard. (2013). Fibromialgia: Discapacidad funcional, autoestima y perfil de personalidad. *Información Psicológica*, 106, 4-16. https://www.researchgate.net/publication/260115265_Fibromialgia_Discapacidad_funcional_autoestima_y_perfil_de_personalidad
- Gaviria, A., Vinaccia, S., Quiceno, J., Martinez, K., Yépez, M., Echevarría, C., Contreras, F y Pineda, R. (2006). Rasgos de personalidad, estrategias de afrontamiento y dolor en pacientes con diagnóstico de fibromialgia. *Psicología y Salud*, 16 (2), 129-138. <http://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/752/1347>