

“INMANENCIA: Efectos emocionales del aislamiento en adultos mayores del centro de bienestar del anciano San José del municipio de Marinilla”

Andrea Gómez Buitrago
Erika Natalia Ramos Ríos
Lisdey Maryory Díaz Ochoa
Sandra Patricia Ortiz Galvis

Facultad de educación y ciencias sociales Tecnológico de
Antioquia, institución universitaria
Programa: Profesional en psicología
Asesor: Yan Carlos Ureña Villamizar
10 de noviembre de 2023

TECNOLÓGICO DE ANTIOQUIA INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

“INMANENCIA: Efectos emocionales del aislamiento en adultos mayores del centro de bienestar del anciano San José del municipio de Marinilla”

RESUMEN ANALITICO DE ESTUDIO (RAE)*

Autores (Authors): GÓMEZ BUITRAGO, Andrea; RAMOS RÍOS, Erika Natalia; DIAZ OCHOA, Lisdey Maryory & ORTIZ GALVIS, Sandra Patricia.

Facultad (School): de Educación y Ciencias Sociales

Programa (Program): Psicología

Asesor (Support): UREÑA VILLAMIZAR, Yan Carlos

Fecha de terminación del estudio (End of the research Date): 10, noviembre, 2023

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

Palabras clave: EMOCIONES, AISLAMIENTO, ADULTO, BIENESTAR, ANCIANO

Keys words: EMOTIONS, ISOLATION, ADULT, WELL-BEING, SENIORS

Resumen:

El propósito investigativo se centra en analizar los efectos de la inmanencia en las emociones en adultos mayores por aislamiento en el centro de bienestar del anciano San José del municipio de Marinilla, la presente investigación estuvo sustentada en los supuestos teóricos en los postulados de: Hernández-Ascanio et al (2022); Alvarado y Salazar (2016); Donet, Rojas y Castillo (2016); Figueroa, Soto y Santos (2016); Martínez y Campos (2015); Arroyo y Soto (2013) y Zúñiga, Villegas, y Torres (2005); entre otros. Se realizó mediante un enfoque descriptivo, con método estudio de caso, cualitativo de tipo descriptivo e inferencial, con criterios de inclusión de los participantes por conveniencia siendo adultos mayores y cuidadores de la Institución CBA “San José” del municipio de Marinilla., la recopilación de información se realizó con la técnica de entrevista contentiva de 8 ítems suministrada en 5 individuos entre el rango etario de los 60 a 93 años de edad. Los resultados arrojaron que el estado anímico de los adultos mayores no institucionalizados puede generar desesperanza, inutilidad y frustración. Además, se adapta al vincularse a un centro de bienestar o gerontológico, sintiéndose acogidos y útiles esto puede mejorar sus estados anímicos. Los adultos mayores requieren de un ambiente protector en su familia y sus relaciones sociales promueven el bienestar emocional.

Abstract:

The research purpose focuses on analyzing the effects of immanence on emotions in older adults due to isolation at the San José elderly welfare center in the municipality of Marinilla. The present research was supported by the theoretical assumptions in the postulates of: Hernández-Ascanio et al (2022); Alvarado and Salazar (2016); Donet, Rojas and Castillo (2016); Figueroa, Soto and Santos (2016); Martínez and Campos (2015); Arroyo and Soto (2013) and Zúñiga, Villegas, and Torres (2005); among others. The compilation was carried out using a descriptive approach, with a case study method, qualitative of a descriptive and

inferential type, with inclusion criteria for the convenience of participants being older adults and caregivers of the CBA Institution “San José” in the municipality of Marinilla. Information was carried out with the 8-item interview technique provided to five individuals between the age range of sixty to ninety- three years of age. The results showed that the mood of non-institutionalized older adults can generate hopelessness, uselessness and frustration. In addition, it adapts when linking to a wellness or gerontological center, feeling welcomed and useful this can improve their moods. Older adults require a protective environment in their family and their social relationships promote emotional well-being.

Keywords: Emotions, Isolation, Adult, Well-being, Seniors

Referencias

Abril Lozano, M. F., & Pineda Terán, D. M. Asociación entre la termorregulación y el estado de ánimo en adultos mayores, que asisten al programa de adulto mayor de la Universidad Santo Tomás. <https://bit.ly/3djhCGT>

Alvarado García, A. M. y Salazar Maya, Á. M. (2016). Descubriendo los sentimientos y comportamientos que experimenta el adulto mayor con dolor crónico benigno. *Gerokomos*, 27(4), 142-146. <https://bit.ly/3Dwov2k>

Alvarado García, M. A. y Salazar Maya, A. M. (2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*, 25(2), 57-62. <https://bit.ly/3VtEncy>

Álzate, J. Matamoro, M, Perea, S. (agosto 2020). Boletines Poblacionales: Personas Adultas Mayores de 60 años. Oficina de Promoción Social Ministerio de Salud y Protección Social. <https://bit.ly/3LMEjRZ>

Arroyo, M. y Soto, L. (2013). La dimensión emocional del cuidado en la vejez: la mirada de los adultos mayores. *Cuadernos de trabajo social*, 26(2), 337-347. <https://bit.ly/3QNUxdd>

Beatriz, M. G. P. (2020). Factores Protectores Emocionales que utilizan los Adultos Mayores que enfrentan situaciones graduales de abandono por parte de sus familias (Doctoral dissertation, UNIVERSIDAD MIGUEL DE CERVANTES). <https://bit.ly/3djmk00>

Becerra, D., Godoy, Z. L., Pérez, N. S. y Moreno, M. (2007). Opinión del adulto mayor con el envejecimiento y la salud. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 15(1), 33-37. <https://bit.ly/3eokVgF>

Chong Daniel, A. (2012). Aspectos biopsicosociales que inciden en la salud del adulto mayor. *Revista Cubana de medicina general integral*, 28(2), 79-86. <https://bit.ly/2oUJeFf>

Cobo, J. M. V., Zalazar, D. C., Palacio, A. L., Parada, L. M., & Leguen, O. A. R. DETERMINANTES BIOSOCIALES ASOCIADOS A LA DEPRESION EN EL ADULTO MAYOR. <https://bit.ly/3qz3Sef>

DANE. (2018). Telencuestas. <https://bit.ly/3ZiKy5f>

Donet, A., Rojas, G. y Castillo, M. (2016). Práctica de taichí y nivel de estrés en adultos mayores en un centro de atención de medicina complementaria. *Revista Peruana de Medicina Integrativa*, 1(4). <https://bit.ly/3xnKWTe>

Duran-Badillo, T., Domínguez-Chávez, C. J., Hernández-Cortés, P. L., Félix-alemán, A., Cruz-Quevedo, J. E., & Alonso-Castillo, M. M. (2018). Dejar de ser o hacer: significado de dependencia funcional para el adulto mayor. *Acta universitaria*, 28(3), 40-46. <https://bit.ly/3Ll87mU>

Durán-Badillo, T., Domínguez-Chávez, C. J., Hernández-Cortés, P. L., Félix-alemán, A., Cruz-Quevedo, J. E. y Alonso-Castillo, M. M. (2018). Dejar de ser o hacer: significado de dependencia funcional para el adulto mayor. *Acta universitaria*, 28(3), 40-46. <https://bit.ly/3Ll87mU>

Fernández, G. (2000). Burnout y trastornos psicosomáticos. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 16(2), 229-235. <https://bit.ly/3Scg6oC>

Figueroa, L., Soto Carballo, D. y Santos Fernández, N. A. (2016). Calidad de vida y apoyo social percibido en adultos mayores. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 20(1). <https://bit.ly/3S9LEvp>

Grijalva, L. A. E. SATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS QUE ATRAVIESAN LA ETAPA DE NIDO VACÍO (ESTUDIO REALIZADO EN LA IGLESIA SAGRADA FAMILIA DE QUETZALTENANGO, COMPRENDIDO ENTRE LAS EDADES DE 45 A 60 AÑOS). <https://bit.ly/3qHI3ZQ>

Guerrero, I. (23 de mayo de 2018). *Adulto mayor en México experimenta el “nido vacío”*.. VOCETYS <https://bit.ly/3Tlgdz2>

Gutiérrez, G. S., Elizondo, J. H., & Moncada, J. (2013). Efecto agudo de dos intensidades de tango (baja y moderada) sobre el estado de ánimo de adultos mayores/The acute effect of two intensities of tango (low and moderate) on mood states and perceived exertion in older adults. *Actualidades en psicología*, 27(114), 55-70. <https://bit.ly/3UeGDnh>

Ham Chande, R., & González González, C. A. (2008). Discriminación en las edades avanzadas en México. *Papeles de población*, 14(55), 35-58. <https://bit.ly/3eIjpp9>

Hernández-Ascanio, J., Perula-de Torres, L. Á., Rich-Ruiz, M., Roldán-Villalobos, A. M., Perula-de Torres, C. y Puertos, P. E. (2022). Condicionantes para el abordaje del aislamiento social y la soledad de adultos mayores no institucionalizados desde atención primaria de salud. *Atención Primaria*, 54(2). <https://bit.ly/3BLa7Ss>

Jiménez, J. L. C., Gallego, M. M. V., Villa, E. H. y Echeverri, Á. Q. (2013). El sentimiento de soledad en adultos. *Medicina UPB*, 32(1), 9-19. <https://bit.ly/3xr0KVi>

Loaiza Pérez, S. P., & Valencia Franco, J. W. (2014). Aproximación a la vivencia del sentimiento de soledad en el adulto mayor del hogar Hermanos de los Desvalidos de

- Bello Antioquia (Doctoral dissertation, Psicología). <https://bit.ly/3RIs1TU>
- López, E. R., & Clemente, C. C. (2019). Soledad y aislamiento, barreras y condicionamientos en ámbito de las personas mayores en España. *Ehquidad*, (12), 127-154. <https://bit.ly/3BHV4sM>
- Loredo-Figueroa, M. T., Gallegos-Torres, R. M., Xequé-Morales, A. S., Palomé-Vega, G., & Juárez-Lira, A. (2016). Nivel de dependencia, autocuidado y calidad de vida del adulto mayor. *Enfermería universitaria*, 13(3), 159-165. <https://bit.ly/3xtlYku>
- Martínez Alvarez, N. (2018). Estudio de caso en Hogar de Ancianos “El Ceibo” en la ciudad de Young: las representaciones que tienen los adultos mayores institucionalizados acerca de los vínculos con su familia. <https://bit.ly/3BJd7P3>
- Martínez, R. A. y Campos, F. W. (2015). Correlación entre actividades de interacción social registradas con nuevas tecnologías y el grado de aislamiento social en los adultos mayores. *Revista mexicana de ingeniería biomédica*, 36(3), 181-190. <https://bit.ly/3qIL8bZ>
- Miralles, I. (2011). Envejecimiento Productivo: Las contribuciones de las personas mayores desde la cotidianidad. *Trabajo y sociedad*, (16), 137-161. <https://bit.ly/46aqlkh>
- Morán, M. P. (2006). Trabajo social gerontológico: Investigando y construyendo espacios de integración social para las personas mayores. *Rumbos TS. Un espacio crítico para la reflexión en Ciencias Sociales*, (1), 13-30. <https://bit.ly/3eTSh6M>
- Moscoso Collantes, D. R. (2020). La autoestima y su influencia en los vínculos interpersonales de los adultos mayores del Centro Geriátrico de Atención Integral del IESS de Ambato (Bachelor's thesis, Ambato: Universidad Tecnológica Indoamérica). <https://bit.ly/3S5GX5Q>

Organización Mundial de la Salud (2016). *Acción multisectorial para un envejecimiento saludable basado en el ciclo de vida: proyecto de estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud*. <https://bit.ly/48jhrTu>

Placeres Hernández, J. F., de León Rosales, L. y Delgado Hernández, I. (2011). La familia y el adulto mayor. *Revista médica electrónica*, 33(4), 472-483. <https://bit.ly/3xVuLNB>

Rodríguez, O. D. A. LOS PARADIGMAS Y SU LEGITIMACIÓN. Arturo Barraza Macías, 126. <https://bit.ly/44V4QmP>

Romaní Rojas, T. Y. (2021). DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO DE POCHCOTA-ANDAHUAYLAS, 2021. <https://bit.ly/3xoEMCu>

Sánchez, O. (2017). *Aislamiento social del adulto mayor Hospital Nacional Arzobispo Loayza Lima 2016*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://bit.ly/3LljSKl>

Vallejos Torres, A. E. (2017). Trastornos del Estado de Ánimo en Adultos mayores del Asilo León Ruales, Ibarra, 2016 (Bachelor's thesis). <https://bit.ly/3eNm550>

VÁSCONEZ ALVARADO, K. L. (2020). ESTRATEGIAS UTILIZADAS PARA COMPRENDER LOS ESTADOS EMOCIONALES DE LOS ADULTOS MAYORES DENTRO DEL DIAGNÓSTICO COMUNITARIO EN LA COOPERATIVA RÍO GUAYAS (Bachelor's thesis, Universidad de Guayaquil-Facultad de Ciencias Psicológicas). <https://bit.ly/3BNVWw7>

Zeida, H. L. R. DERECHOS SOCIALES DEL ADULTO MAYOR EN EL PERÚ. <https://bit.ly/3PCzih2>

Zúñiga, A., Villegas, M. y Torres, C. (2005). Los trastornos del estado de ánimo. *Revisada*

Digital Universitaria, 6(11), 2-14. <https://bit.ly/3S1yqRq>