

## **Afectaciones Psicosociales de Abandono en el Adulto Mayor entre los 57-90 años**

### **The psychosocial affectations of abandonment in elderly adults aged 57-90**

**(RAE)**

**Autores:** Natali Quiroz Suarez, Dunia Eva Lara Ricardo, Nathalia Monroy Ramos, Viviana Andrea Muñoz Gómez, Alejandro Oliveros Murillo.

**Facultad:** Educación y ciencias sociales

**Programa:** Profesional en psicología

**Asesor:** Luisa Fernanda Zapata

**Fecha de terminación de estudio:** 26 de mayo del 2023

**Modalidad de la investigación:** Trabajo de grado

**Palabras claves:** Abandono, adulto mayor, psicosocial, vejez, afectaciones.

**Keys words:** Abandonment, elderly adult, psychosocial, old age, affectations

**Resumen:** La presente investigación tiene como objetivo describir las afectaciones a nivel psicosocial del abandono en los adultos mayores entre las edades de 57 - 90 años de la Corporación Rio Manantial de Amor. Así mismo, conocer la percepción que tiene el adulto mayor y el personal administrativo acerca del tema; se utilizaron instrumentos de recolección de información tales como, grupos focales y entrevista semiestructurada. Al mismo tiempo, se contó con la participación de seis adultos mayores y cuatro colaboradores del área administrativa, el cual se buscaba conocer las consecuencias a nivel mental, físico y afectaciones a nivel social, familiar y comunitario que pueden sentir o presentar los adultos mayores en situación de abandono.

En conclusión, se detectó que el abandono psicosocial es un problema en la sociedad actual, con implicaciones graves para la calidad de vida de las personas mayores, las principales causas incluyen la falta de atención y cuidado por parte de la familia, el aislamiento social, la discriminación, la falta de recursos y apoyo en la comunidad

#### **Abstrac**

The present research aims to describe the psychosocial effects of abandonment on the elderly between the ages of 57 - 90 years of age at the Corporación Rio Manantial de Amor. In addition, it seeks to ascertain the perception of the elderly and the administrative staff about the subject. Data collection methods included focus groups and semi-structured interviews. A total of six elderly adults and four collaborators from the administrative staff participated in the study, which aimed to learn about the mental

and physical consequences and the social, family and community effects that older adults in a situation of abandonment may experience.

In conclusion, the study revealed that psychosocial abandonment is a pervasive problem in contemporary society, with profound implications for the quality of life of the elderly. The main causes of which include lack of attention and care from the family, social isolation, discrimination, paucity of resources and lack of community support.

**Intencionalidad:**

Describir la afectación a nivel psicosocial del abandono en los adultos mayores entre los 57 - 90 años, caracterizar los motivos que llevan al abandono de la población adulta, identificar las afectaciones en la salud mental y física, finalmente conocer las consecuencias del abandono a nivel familiar, comunitario y social que presentan los adultos mayores de la Corporación Río Manantial de Amor.

**Referentes teóricos:** La vejez constituye un proceso heterogéneo a lo largo de la vida, del cual se acumulan necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas. La vejez es un proceso natural del ciclo de la vida, donde hay un posible deterioro físico y cognitivo.

Fuentes y Flores (2016), consideran que las principales causas del abandono están relacionadas con, la falta de atención y el cuidado por parte de los familiares, el cual afecta de manera directa los aspectos psicológicos y emocionales. Como resultado se evidencia que, en la vejez, el ser humano suele deprimirse, presentando falta de apetito, disminución del interés en las actividades habituales, aislamiento social y finalmente el deseo de no vivir. (Fuentes & Flores, 2016, pág. 165).

**Proceso Metodológico:** La investigación fue desarrollada con un diseño cualitativo y enfoque fenomenológico, asimismo, se utilizó como instrumento de recolección de información grupos focales y entrevista semiestructurada.

Esta investigación de campo, se realizó en una comunidad adulta mayor entre las edades de 57 a 90 años del centro de bienestar Río Manantial de Amor, tomando como muestra seis personas, ubicadas en una zona urbana, del Municipio de Itagüí – Antioquia, para conocer los motivos de abandono a nivel psicosocial en el adulto mayor.

Cualitativo porque brinda la posibilidad de acoger lo inesperado o tener cierta flexibilidad, es importante tener una preparación previa del trabajo de campo para

permitir que el diseño se adapte a lo estudiado, una vez iniciada la investigación puede ser necesario modificarlo para un conocimiento del sujeto u objeto de estudio Salamanca & Crespo (2007).

Al ser una investigación con enfoque fenomenológico permite la descripción e interpretación, asimismo, explorar a las personas, entender la esencia, el modo de percibir la vida, el significado que le asigna, además, aprender y reconocer de las experiencias recogidas (Fuster, Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico, 2019).

**Conclusiones:** El trabajo de investigación en la corporación Río Manantial de Amor, concluye que los motivos de abandono están más asociados a temas emocionales, a falta de atención por parte de su círculo familiar o la capacidad de cubrir las necesidades que el adulto mayor necesita; además la ausencia de los familiares incide de manera significativa en el estado de ánimo, teniendo como consecuencia afectaciones en la salud mental y física, experimentando sentimientos de tristeza, soledad, ansiedad y depresión. Así mismo estar en el centro de bienestar limita la interacción del adulto mayor con la comunidad, disminuyendo las relaciones interpersonales.

**Recomendaciones:** A partir de lo encontrado, se recomienda para futuros trabajos de investigación en la corporación Río Manantial de Amor, indagar directamente a los familiares de los adultos mayores y así obtener las causas generales y los motivos específicos que tienen para dejar a los adultos en estos espacios, a través de entrevistas, grupos focales y así permitir obtener información más concreta, permitiendo así profundizar en las razones que llevan a tomar esta decisión. Diseñar actividades para los adultos mayores que permitan tener un mayor contacto enfocado a mejorar su calidad de vida desde el carácter recreativo lúdico, facultando así que tengan participación constante y se dinamice su estadia en el centro de bienestar, mejorando su calidad de vida.