

Rasgos Narcisistas en un grupo de adultos jóvenes del área metropolitana del Valle de Aburrá

Bedoya Diana Matilde¹, Cano Vargas Kelly Viviana², Caro Cano Geraldine³; Saldarriaga Montoya Diana Elizabeth⁴; Villada Posada Fredy Alejandro⁵.
Milton Cesar Cardona Parra (Asesor)⁶

Resumen

La presente investigación está motivada por el deseo de indagar sobre algunos rasgos narcisistas en un grupo de sujetos, evidenciando por medio de los afectos, representaciones y actitudes observados en ellos, tendencias autoeróticas específicas. Con tal propósito, se analizaron a la luz de algunos conceptos psicodinámicos y psicoanalíticos, los comportamientos de cuatro adultos jóvenes. Las categorías empleadas incluyen conductas autoeróticas que causen placer, representaciones de sí mismo con carga de afecto y la libido del Yo. Nos basamos en el paradigma hermenéutico y el enfoque cualitativo, para interpretar las respuestas obtenidas tras la aplicación de una entrevista semiestructurada. Se identificaron rasgos narcisistas no patológicos en todos los participantes, resaltando lo que apareció en algunos de los relatos bajo la forma de placer por cuidarse a uno mismo. Esto permitió evidenciar cómo, en los evaluados los afectos pueden estar ligados a representaciones, cualidades, conductas, formas de pensar y sentir propias. Varios de los relatos de los sujetos ayudaron a reconocer la existencia de imágenes muy positivas en torno a ellos mismos, en el plano académico, intelectual o de imagen personal. También se pudo evidenciar en los participantes la tendencia a restar valor a lo que otros dijeran sobre ellos.

¹ Estudiante 9° semestre Psicología, Tecnológico de Antioquia - Institución Universitaria. Correo electrónico: diana.bedoya95@correo.tdea.edu.co

² Estudiante 10 semestre Psicología, Tecnológico de Antioquia - Institución Universitaria. Correo electrónico: Kelly.cano@correo.tdea.edu.co

³ Estudiante 10 semestre Psicología, Tecnológico de Antioquia - Institución Universitaria. Correo electrónico: geraldine.caro@correo.tdea.edu.co

⁴ Estudiante 10 semestre Psicología, Tecnológico de Antioquia - Institución Universitaria. Correo electrónico: desaldarriagam@correo.tdea.edu.co

⁵ Estudiante 10 semestre Psicología, Tecnológico de Antioquia - Institución Universitaria. Correo electrónico: fredy.villada@correo.tdea.edu.co

⁶ Psicólogo, Universidad Metropolitana. Especialista en Psicología Clínica, Fundación Universidad del Norte. Magíster en Investigación Psicoanalítica, Universidad de Antioquia. Docente - Investigador del Tecnológico de Antioquia - Institución Universitaria. Correo electrónico: milton.cardona@tdea.edu.co

Palabras clave: narcisismo, objetos interiorizados, libido del yo, adulto joven, autoerotismo, ideal del yo.

Abstract

The present research is motivated by the desire to investigate some narcissistic traits in a group of subjects, evidencing through the affections, representations and attitudes observed in them, specific autoerotic trends. For this purpose, they were analyzed in the light of some psychodynamic and psychoanalytic concepts, the behaviors of four young adults. Categories employed include Self-erotic, behaviors that cause pleasure, self-charged representations of self and the libido of the self. We rely on the hermeneutic paradigm and the qualitative approach, to interpret the answers obtained after the application of a semi-structured interview. Non-pathological narcissist traits were identified in all participants, highlighting what appeared in some of the stories in the form of self-care pleasure. This allowed to show how, in those evaluates, the affections can be linked to representations, qualities, behaviors, ways of thinking and feeling their own. Several of the subjects' accounts helped to recognize the existence of very positive images around themselves, at the academic, intellectual, or personal image level. Participants can also show the tendency to detract from what others said about them

Keys words: narcissist, internalized objects, ego libido, young adult, auto-erotism, ego ideal.

Introducción

El narcisismo no ha sido un tema que esté presente dentro del contexto social seleccionado para el desarrollo de la investigación desde el punto de vista psicoanalítico, sin embargo, se ha escuchado a través de la sabiduría popular que el narcisismo es visto de manera sesgada al ser pensado de forma negativa.

Este se piensa como una parte natural del desarrollo de la energía afectiva que tiene consigo el sujeto, se va forjando en la primera etapa del desarrollo infantil y luego se transforma cuando empieza a preocuparse por cumplir las exigencias de la cultura, se puede relacionar con la “imagen del Yo”, ya que toman características de los otros, al igual que la energía afectiva que impone en objetos y personas de su alrededor, la traslada hacía sí mismo, convirtiendo ese afecto

en narcisismo. Un ejemplo de lo anterior es una persona enferma, cuando sufre alguna dolencia enfoca toda su energía en aquella parte del cuerpo dejando de lado cualquier asunto externo.

(Bernal, A. 2012)

En el tema estudiado, los pensamientos de los sujetos pueden dirigirse hacia sí mismos, bien sea por lo que es, lo que era o lo que puede llegar a ser. Es así como la persona logra tener dentro de sus ideas cotidianas, representaciones que hacen alusión a sus características físicas, cualidades, capacidades y demás aspectos de su ser que lo hacen sentir orgulloso.

Por otro lado, el comportamiento está ligado a las acciones que buscan el placer personal, diversos actos que contribuyan, por ejemplo, al cuidado personal, es la manera en que el narcisismo se manifiesta en el sujeto, ya que invierte una buena parte de su energía por conservar su yo.

El narcisismo cuenta con muchos estudios en diferentes tiempos y desde diversos puntos de vista, se considera que es necesario enfatizar que todas las personas desarrollan un narcisismo sano y que es errado pensar que es particular en ciertos sujetos, por tal motivo nos planteamos la siguiente pregunta para el desarrollo de la investigación: ¿Qué manifestaciones afectivas, comportamentales y de pensamiento se encuentran asociadas a rasgos narcisistas que se identifican en cuatro adultos jóvenes del área Metropolitana del valle de Aburrá?, por lo que se decide seleccionar los participantes por conveniencia.

Para dar respuesta a la pregunta, se plantea como objetivo general identificar afectos, representaciones y comportamientos, asociados a rasgos narcisistas en un grupo de adultos jóvenes del Área Metropolitana del Valle de Aburrá.

Con base en lo anterior se determinaron los siguientes objetivos específicos, analizar el comportamiento que tiene el individuo hacia su propio cuerpo cómo un objeto sexual, interpretar las percepciones que tienen los sujetos de sus cualidades y como estos las representan a través del afecto, describir las actitudes de deseo hacia sí mismo mediante las palabras y conductas que los investigadores puedan percibir, resaltar las cualidades que los sujetos consideran han interiorizado del mundo y cómo estos influyen en su “YO” e identificar la forma en la que los sujetos demuestran su amor propio y como lo exteriorizan.

Para profundizar en el concepto, se tomará como referente a Sigmund Freud, quién fue el mayor exponente del psicoanálisis, este lo menciona en su texto “introducción al narcisismo” (1914),

como un comportamiento por el cual el ser humano se acepta tal y como es (amor propio), logrando la satisfacción. “El narcisismo, en ese sentido, no sería una perversión, sino el complemento libidinoso del egoísmo inherente a la pulsión de la auto conservación, de la que justificadamente se le atribuye una dosis a todo ser vivo” (Freud, S. 1914).

Según lo anterior se concibe el narcisismo como un acto de conservación sano presente en todo sujeto, aunque en algunas personas resalta más que en otros.

En continuidad con el tema de investigación, es necesario mencionar que los adultos jóvenes es la población seleccionada, es decir, sujetos entre 28 y 40 años, que cuentan con un cierto desarrollo psicológico, considerándose una de las etapas de mayor plenitud en el desarrollo humano, ya que se ha superado la etapa de la adolescencia donde se presentan todos los cambios físicos, emocionales y sexuales, siendo así una parte fundamental en la sociedad. (Jiménez, G. 2012).

Método

Esta investigación se basa en el paradigma histórico hermenéutico, el cual propone “la ciencia como un sistema complejo que pretendía comprensiones mediadas por el lenguaje, las cuales conducían a procesos interpretativos de la realidad social y humana”. (Marín, 2009). A través del lenguaje del individuo se pueden comprender ciertas actitudes, sobre todo en la realidad interna en la cual se desenvuelve el sujeto. Para la investigación fue necesario la comprensión e interpretación de las acciones, las cuales son de su vida íntima, para lo cual se buscó integrar el entorno del sujeto con su vida personal y de esta forma poder mostrar concepciones internas del participante que quizás ni él mismo era consciente.

Para el desarrollo de esta, se tuvo en cuenta el significado que le da el sujeto a su realidad, por medio de sus palabras y expresiones las cuales indican actitudes, representaciones y afectos.

Del mismo modo la investigación tuvo un enfoque de tipo cualitativo, es decir, se efectuó una recolección de datos con base en una pequeña muestra de sujetos (cuatro adultos jóvenes del área metropolitana del valle de Aburrá), con el objetivo de comprender y analizar sus criterios, sus características y a nivel general su forma de pensar, hábitos y afectos. Este enfoque cualitativo busca comprender más una perspectiva personal de un tema en particular, puesto que, con base en el entorno de desarrollo personal, el sujeto tiende a compartir perspectivas propias sobre la situación o sobre la información que se requiere. (Hernández 2014),

Para llevar a cabo la investigación se realizó una entrevista semi estructurada, que se puede definir como una conversación guiada mediante un cuestionario de 32 ítems, pero que le permitió al investigador hacer preguntas adicionales que no se encontraban descritas en el cuestionario con anterioridad, por lo que el investigador logró ampliar el tema estudiado, esto permitió evaluar y deducir la información, además realizar inferencias a través del lenguaje, logrando una visión general de sus comportamientos, sus ideales y de sus percepciones hacia sí mismo.

Adicional se realizó desde un alcance exploratorio, el cual según (Hernández, 2014). “Los estudios exploratorios se realizan cuando el objetivo es examinar un tema o un problema de investigación poco estudiado, del cual se tienen muchas dudas o no se ha abordado antes. Los estudios exploratorios son como realizar una investigación a algo desconocido”.

La muestra objeto de estudio fue del tipo no probabilístico, se recurrió al muestreo de selección experta, el cual permite a los investigadores determinar quiénes serán los participantes, de acuerdo con las características que sean acordes al tema de investigación. El tipo de población que se tomó para la muestra, son cuatro adultos jóvenes (2 mujeres y 2 hombres) del área Metropolitana del valle de Aburrá, a los cuales se les aplicó la entrevista semiestructurada, con el fin de identificar si presentan rasgos narcisistas; independiente de los resultados obtenidos, no serán generalizados en todos los adultos jóvenes.

En la aplicación de la entrevista se distribuirán los investigadores en pares por cada participante, estos encuentros se realizarán mediante la plataforma Teams, con el objetivo de optimizar el tiempo y flexibilizar los horarios, adicional se puede obtener una grabación previamente autorizada por el entrevistado, que sirva de soporte a la investigación.

Para la interpretación de los datos se tomarán frases textuales de los participantes las cuales permitirán la vinculación de sus significados con la investigación que se está llevando a cabo.

Este análisis se realizó partiendo de una matriz que previamente diseñada, allí se destacan las categorías seleccionadas para la investigación, cada una de ellas cuenta con una subcategoría y una cita, las cuales son la base para el desarrollo del cuestionario que se le aplicará a los sujetos, posteriormente se continuó identificando según las respuestas, si se perciben o no rasgos narcisistas, para así proceder a hacer una descripción en prosa que incluye la pregunta, la respuesta y la interpretación.

Resultados

Los resultados de esta investigación permitieron identificar rasgos narcisistas sanos en cada uno de los participantes, para la interpretación de los datos se tomaron frases textuales, las cuales permitieron la vinculación de sus significados con la investigación que se llevó a cabo, en cada categoría propuesta fue posible ubicar respuestas que permitieron inferir que los sujetos tienen rasgos definidos, tal como se plantea a continuación:

En la categoría de Autoerotismo fue posible identificar que cada sujeto obtiene el placer en diferentes formas, tal como lo manifiesta Freud (1915) las fuentes de placer de cada sujeto se ubican en sí mismos, en su yo, demostrando este placer en diferentes cuidados que se proporcionan, sea haciendo ejercicio para verse mejor, en el cuidado de su rostro, cabello, en la presentación personal y en el tiempo que dedican a ellos mismos en la búsqueda de ese placer.

Así mismo, en la categoría nombrada como Libido del yo, se evidencia diferencias en cada sujeto, es decir, en el sujeto uno por ejemplo, no se hayan rasgos para la categoría, en el cuarto entrevistado se evidencia que la energía libidinal la ubica en sus propias capacidades y en los valores que ofrece a los demás, aunque en ocasiones puede desplazar su libido hacia él mismo al resaltar su perseverancia y su facultad de trabajar, también es importante para él transmitir esa energía hacia los demás al considerarse una persona leal, de una forma similar el segundo participante manifestó que su forma de ser es suficiente y no la cambiaría por más que alguien se lo pidiera, demostrando así que el amor hacia su propio yo está claro y definido, por último el sujeto tres enfatiza la importancia de dedicar tiempo a sí misma y resaltando su facilidad de adaptación a diversas situaciones, hace que su energía libidinal incremente y proporcionarle el placer que su yo necesita.

En otra categoría se hallaron los objetos interiorizados, allí se identificó que los sujetos coinciden en el valor de la responsabilidad, el cual cargan de afecto, atribuyendo que la obtuvieron de sus cuidadores y mostrando satisfacción al representar esta misma cualidad en ellos.

De allí pasamos a la categoría de representaciones afectivas, en estas se manifiestan las representaciones que los sujetos tienen sobre los atributos que cargan de afecto, es decir, la manera en que valoran sus cualidades ante sí mismos y ante los demás, con base en lo anterior se identificó que el sujeto uno y tres coinciden en resaltar una cualidad como la responsabilidad y la adaptabilidad como lo más importante de la percepción de sí mismos, de la misma manera, el

sujeto dos identifica características propias como la alegría, la comprensión y la vocación de ayudar a los demás, las cuales hablan de la imagen que tiene de sí mismo y cómo llegan a sentir afición por dichos atributos de su personalidad, hecho que comparte con el sujeto uno.

Por otra parte, el sujeto tres describe las variables que podría vivir al tener otra persona a cargo, debido a que deberá invertir tiempo y dinero en esa persona que dependerá de ella, minimizando lo que podría invertir en sí misma, situación a la que manifiesta un gran rechazo y prefiere continuar dirigiendo los cuidados hacia sí misma. Viendo así reflejado en los sujetos, que a pesar de que tienen una perspectiva diferente sobre el cuidado del otro, reflejan rasgos similares al imprimir valor sobre lo que ellos quieren y sienten frente a los demás.

Dentro de las representaciones afectivas, es posible resaltar que en el sujeto cuatro, se puede ver cómo las miradas externas o en otras palabras la influencia de los objetos externos, le crea pensamientos y emociones en las que se siente valorado y seguro de sí. Confirmando nuevamente que los rasgos narcisistas que presenta dependen en buena medida de su presentación personal y de la valoración que los otros hacen de ella.

La última categoría descrita en la matriz hace referencia al Ideal del Yo, en esta se refleja el resultado de la pérdida del yo, donde el sujeto hace una estructuración de su yo interno, es decir, cómo consagra su amor propio. Con las respuestas de los sujetos dos y cuatro es posible notar que todo va ligado a un ideal que desean conseguir, para sentirse complacidos de cara a sí mismos y a los demás. Con respecto al sujeto uno y tres se evidencia su postura desde diferentes ángulos, pero siempre mostrando esa dualidad que para ellos representan su yo interior y el reflejo hacia el mundo.

Adicional a las categorías mencionadas, fue posible hallar dos categorías emergentes, a la primera se le denominó Percepción positiva de sí mismo, en la cual se evidenció que los sujetos tienen una imagen elevada, por lo cual se puede resaltar un rasgo narcisista en los sujetos uno y tres, ya que el primer sujeto no se siente cómodo cuando comparte con otra persona a la que le toma un poco más de esfuerzo realizar alguna actividad que a él no le causa dificultad y el otro sujeto tiende a sentirse superior ante otras personas por sus capacidades intelectuales.

Para finalizar, la última categoría hallada se denominó Percepción de su imagen frente a los demás, aquí se pudo observar que el sujeto uno manifiesta una predilección al elegir pareja por alguien similar a él, es decir, selecciona en el ambiente que le rodea, las personas en las cuales él

vea reflejada su percepción de sí mismo, o lo que proyecta sobre los demás, por el contrario el sujeto tres considera la opinión de los demás muy relevante, para ella proyectar una imagen descomplicada y agradable es fundamental en sus relaciones interpersonales, sin embargo, ambos coinciden en el patrón de que la percepción que tienen de sí mismos, la sobrevaloran sobre el pensar y sentir del otro.

Discusión.

Se lograron identificar, con base a los resultados obtenidos ciertos comportamientos, afectos y representaciones ligados a rasgos narcisistas; a la hora de describir los comportamientos se hace uso de la siguiente cita “aquella conducta por la cual un individuo da a su cuerpo propio un trato parecido al que le daría al cuerpo de un objeto sexual; vale decir, lo mira con complacencia sexual, lo acaricia, lo mimó, hasta que gracias a estos manejos alcanza la satisfacción plena” (Freud, 1914). Así pues, los sujetos le brindan gran importancia a su parte física, exaltando la necesidad de satisfacer por medio de comportamientos, el placer por el cuidado de las distintas partes de su cuerpo.

En cuanto a los afectos, se determinaron por la siguiente cita “Las fuentes de placer del yo pueden estar en su propio cuerpo, en sí mismo o en el objeto. Cuando las fuentes del amor están en el propio cuerpo, esto lleva el nombre de autoerotismo. Una vez que el cuerpo se constituye en yo y la libido se ubica en él, hablamos de narcisismo” (Freud, 1915). Según la teoría psicoanalítica freudiana, los sujetos ubican la energía libidinal, resaltando en ellos sus capacidades, tales como la perseverancia, la disciplina, la responsabilidad y la bondad, también es importante para ellos transmitir esa energía hacía los demás.

Por último, en referencia a las representaciones se tomó como base: "Este constructo se ha definido como las percepciones del individuo sobre sí mismo, las cuales se basan en sus experiencias con los demás y en las atribuciones que él mismo hace de su propia conducta" (Shavelson, Hubner y Stanton, 1976) citado por Nerea et al.; 2013), en donde fue posible identificar dentro de las representaciones, que los sujetos se ven influenciados por los objetos externos, creando pensamientos y emociones mediante las cuales se sienten valorados e incrementa su seguridad en sí mismos.

Conclusiones.

Con el análisis de las entrevistas realizadas, se pueden deducir rasgos que presentan cierta similitud en los cuatro sujetos, donde también fue posible obtener respuestas diferentes a la misma pregunta, demostrando la particularidad de cada uno de los entrevistados; con relación a lo anterior, fue posible hallar manifestaciones afectivas, comportamentales y de representaciones, asociados a rasgos narcisistas en cada uno de ellos. Donde se identificaron comportamientos en los cuales los sujetos exaltan su figura y su cuidado personal, de tal forma que se puede asociar en el psicoanálisis como una complacencia sexual hacía su propio cuerpo, es decir, dan muestra de la presencia de autoerotismo. Adicional los participantes resaltaron cualidades como responsabilidad, respeto, lealtad y disciplina, que consideran importantes y que han interiorizado de otros, estos han contribuido a desarrollar su personalidad y a los cuales les dan un gran valor, al mismo tiempo reconociendo esas cualidades que les generan displacer y rechazan su asimilación. En cuanto a las representaciones, fue posible inferir cómo los sujetos toman de la interacción con el otro, lo que necesitan para incrementar su seguridad en sí mismos. Por otra parte, se identificó que los sujetos, gracias a los halagos, desplazan la energía libidinal sobre sí, por medio de actos propios y objetos de su interés alcanzan esa complacencia. Se encontraron dos categorías no identificadas desde el principio, a las que se les llamó categorías emergentes, la primera de ellas es denominada percepción positiva de sí mismo, allí se evidencia cómo los sujetos tienen una imagen positiva de ellos mismos, desvalorizando el actuar o las capacidades del otro, resaltando como en ciertos aspectos se ven superiores a los demás de su entorno social, sea académicamente, intelectualmente o en su imagen personal. Así mismo se halló la categoría emergente llamada percepción de su imagen frente a los demás, en la cual se puede identificar, cómo los sujetos esperan del otro lo que internamente desean, es decir, es importante para ellos lo que piensen, sin buscar en el otro una aceptación o aprobación.

Recomendaciones

El acercamiento a este fenómeno permite obtener información clara y precisa, para que otros estudiantes puedan utilizar este material de apoyo en sus investigaciones. Se recomienda que para las futuras investigaciones se tenga en cuenta una población más específica, lo que permitirá encontrar rasgos narcisistas más definidos de los participantes de la investigación.

Proyecciones

Durante esta investigación se analizaron rasgos narcisistas básicos desde la teoría psicoanalítica y psicodinámica, por lo tanto, sería posible profundizar en el tema, seleccionando otro tipo de población que tenga tendencia a rasgos más latentes, tales como modelos, militares, influencers, entre otros, posibilitando el hallazgo de rasgos patológicos no contemplados en esta investigación. Los resultados del trabajo pueden permitir a otras personas enfocarse en la causa que provoca el fenómeno, realizar análisis sociales mediante otro tipo de enfoque, es decir, de tipo cuantitativo o de tipo mixto que permita obtener una muestra probabilística y sirva de referente teórico para futuras investigaciones, teniendo en cuenta diferentes autores y corrientes de la psicología.

Para este trabajo también es necesario resaltar que no se aplicaron pruebas psicométricas o test de personalidad, que permitieran hallar variables para contrastar la información y las respuestas de los participantes, también se debe aclarar que en la investigación no se tuvo presente las consecuencias de los rasgos encontrados en los sujetos, por lo que se recomienda a futuro ampliar la diferenciación entre lo patológico y lo sano, y determinar las posibles secuelas de estos.

Se pretende servir de base bibliográfica para futuras investigaciones sobre las representaciones o imaginarios en adultos jóvenes; adicional como instrumento de consulta ya que para la psicología es necesario conocer cómo se presentan y se desarrollan estos rasgos, para un adecuado abordaje de problemáticas diversas y que puedan influenciar sobre cómo se perciben así mismos y a su entorno.

Bibliografía

Freud, S. (1914). "Introducción del narcisismo". Elejandría. Recuperado de <http://web.seducoahuila.gob.mx/biblioweb/upload/INTRODUCCION%20AL%20NARCISISMO.pdf>

Bernal Zuluaga, H. (2012). "Lectura del texto "introducción del narcisismo" (1914) de Sigmund Freud". Revista electrónica de psicología social. Funlam n° 24. <https://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/poiesis/article/view/512>

Marin, J. (2009). “El conocimiento pedagógico fundamentado en una epistemología de los sistemas complejos y una metodología hermenéutica” Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3998034>

Jiménez, G. (2012). “Teorías del desarrollo III”, Recuperado de http://www.aliat.org.mx/BibliotecasDigitales/Educacion/Teorias_del_desarrollo_III.pdf

Freud, S. (1905). “Tres ensayos sobre teoría sexual” Editorial verbum (2019) pp 9 – 31. Recuperado de https://books.google.es/books?hl=es&lr&id=2kawDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA9&dq=tres+ensayos+sobre+la+conducta+sexual,+freud&ots=5OyKcPCp_T&sig=y4k1Sx2qUnBCxhYdC-Fiw11XbkA&pli=1#v=onepage&q=tres%20ensayos%20sobre%20la%20conducta%20sexual%20C%20freud&f=false

López, J. (2019). “La pulsión en Freud ¿un concepto superado?” CES Psicología, vol. 12, núm. 3, pp. 133-149, Universidad CES. Recuperado de <https://www.redalyc.org/journal/4235/423561568010/html/>

Hernandez, R. et al (2014) “Metodología de la investigación” Editorial mcgraw-hill, interamericana editores, s.a. de c.v. México DC.