

Ansiedad Precompetitiva en Jugadores de Fútbol de Edades Comprendidas entre los 18 y 26
Años del Municipio de Copacabana

Precompetitive Anxiety in Soccer Players aged between 18 and 26 from the Municipality of
Copacabana

Yody Xilena Arboleda Restrepo¹, María Camila Carvajal Echeverri² & Yeimi
Daniela López García³

Asesor: Dr. Yan Carlos Ureña Villamizar⁴

Resumen

El propósito del artículo se centra en explorar los tipos de ansiedad precompetitiva en los jugadores de fútbol de edades comprendidas entre los 18 y 26 años del Municipio de Copacabana, a través del Test de ansiedad de CSAI-2, para la promoción del bienestar y salud mental en los futbolistas, estuvo sustentada en los basamentos teóricos en los postulados de: Asociación Americana de Psiquiatría 2016. Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos 2021. Cisterna 2015. Clínica Pocuro 2018. Guía práctica clínica 2019. Fernández, Jaramillo, Mayorga y Moreta 2020. Ferran 2016. Fundación Once 2021. Martínez 2012. Moreno 2002. Redondo 2020. Rodríguez, y Henríquez, 2008. Ruiz-Juan, F., Zarauz, A., & Flores-Allende, G 2015. Sierra y Ortega 2003. Valenzuela 2016. Villamil 2019. Young 2021, entre otros. La ruta metodológica abordada es de tipo cuantitativo de corte descriptivo, de diseño no experimental, con perspectiva transeccional o transversal. La población constituida por jóvenes del Municipio de Copacabana, Medellín, Antioquia; utilizó el muestreo discrecional, con rango etario A (18 - 20), B (21 - 23) y C (24 - 26) años; para recolectar la información, se aplicó el cuestionario CSAI-2 con consistencia interna de 0,88, 0,83 y 0,91 para las escalas de ansiedad respectivamente, lo cual da cuenta de una significativa fiabilidad del test, mide el estado emocional en situaciones de competencia y consta 27 ítems que conforman tres subescalas: ansiedad cognitiva (8), ansiedad somática (12) y autoconfianza (7). Con escala tipo Likert, con alternativas de 4 puntos. Se empleó el programa IBM SPSS y forms google, para la calificación y análisis estadísticos. Los resultados dejan en evidencia que la Ansiedad Cognitiva obtuvo un puntaje de 51,80% para la Ansiedad Somática un 44,40% y por último la dimensión Autoconfianza obtuvo un puntaje de 59,20.

Palabras Clave: Precompetición, Jugador, Ansiedad, Fútbol, Bienestar, Salud Mental.

^{1,2 y 3} *Psicólogos en Formación - Tecnológico de Antioquia, Institución Educativa (TdeA), Facultad de Educación y Ciencias Sociales, Medellín – Colombia;*

E-mail de correspondencia: erwis.delahoz@correo.tdea.edu.co²

⁶ *Postdoctor en Ciencias Humanas, Doctor en Ciencias mención Gerencia, Magister en Gerencia de Proyectos de Investigación y Desarrollo, Maestrante en Innovación Educativa (Universidad Pedagógica Experimental Libertador – UPEL), Psicólogo. Docente tiempo completo del Tecnológico de Antioquia, Institución Educativa, Facultad de Educación y Ciencias Sociales, Programa Psicología. Grupo de Investigación OBSERVATOS / Grupo de Investigación GITIC: Gestión de la Investigación, Tecnológica e Innovación de Córdoba. E-mail: yan.urena@tdea.edu.co. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9970-159X>*

Abstract

The purpose of the article focuses on exploring the types of precompetitive anxiety in soccer players between the ages of 18 and 26 in the Municipality of Copacabana, through the CSAI-2 Anxiety Test, for the promotion of well-being and health mental health in soccer players, was supported by the theoretical bases in the postulates of: American Psychiatric Association 2016. National Library of Medicine of the United States 2021. Cisterna 2015. Clínica Pocuro 2018. Clinical practical guide 2019. Fernández, Jaramillo, Mayorga and Moreta 2020. Ferran 2016. Fundación Once 2021. Martínez 2012. Moreno 2002. Redondo 2020. Rodríguez, and Henríquez, 2008. Ruiz-Juan, F., Zarauz, A., & Flores-Allende, G 2015. Sierra and Ortega 2003. Valenzuela 2016. Villamil 2019. Young 2021, among others. The methodological route approached is of a quantitative type of descriptive cut, of non-experimental design, with a transectional or cross-sectional perspective. The population made up of young people from the Municipality of Copacabana, Medellín, Antioquia; used discretionary sampling, with age ranges A (18 - 20), B (21 - 23) and C (24 - 26) years; To collect the information, the CSAI-2 questionnaire was applied with internal consistency of 0.88, 0.83 and 0.91 for the anxiety scales respectively, which shows a significant reliability of the test, measures the emotional state in situations of competition and It consists of 27 items that make up three subscales: cognitive anxiety (8), somatic anxiety (12) and self-confidence (7). With a Likert-type scale, with 4-point alternatives. The IBM SPSS program and forms google were used for the qualification and statistical analysis. The results show that Cognitive Anxiety obtained a score of 51.80% for Somatic Anxiety 44.40% and finally the Self-confidence dimension obtained a score of 59.20.

Key words: Precompetition, Player, Anxiety, Soccer, Well-being, Mental Health.

Referencias

- Asociación Americana de Psiquiatría (APA). (2016). Manual Diagnóstico Y Estadístico De Trastornos Mentales DSM. Recuperado de <https://bit.ly/3nzlKU3>
- Biblioteca Nacional de Medicina, EE. UU. (2021). Salud mental. Recuperado de <https://bit.ly/3Gny2rt>
- Cisterna, D. (2015). Adaptación y validación del Test de ansiedad precompetitiva versión revisada (CSAI-2R), DE COX, MARTENS Y RUSSELL (2003), en deportistas universitarios

- pertenecientes a la ciudad de Concepción, Chile. UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO, Facultad de Educación y Humanidades. Recuperado de <https://bit.ly/2ZrH9Gn>
- Clínica Pucuro. (2018). Deporte y salud mental. Recuperado de <https://bit.ly/3mhseb5>
- Fernandez, Jimenez, Almirall, Molina y Cruz. (2012). Manual para diagnóstico y tratamiento de trastornos ansiosos. Recuperado de <https://bit.ly/3jHqFkZ>
- Ferran, L. (2016). La importancia de disfrutar de una buena salud mental. Recuperado de <https://bit.ly/3bbd7te>
- Fundación Once. (2021). Deporte y salud mental. Recuperado de <https://bit.ly/3Gs2ZKY>
- Guía práctica clínica, Comunidad de Madrid. (2019). Aprendiendo a conocer y manejar la ansiedad. Manejo de Pacientes con Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria. Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (UETS) de la Agencia Laín Entralgo. Recuperado de <https://bit.ly/3pAtLLk>
- Hernández R. y Mendoza Ch. (2018), Metodología de la investigación: Las Rutas Cuantitativa, Cualitativa y Mixta. Primera edición. ISBN: 978-1-4562-6096-5. Mc Graw Hill/Interamericana Editores, S.A.
- Hernández R., Fernández C., y Baptista P., (2014). Metodología de la investigación. Best Seller. Sexta edición. ISBN: 978-1-4562-2396-0. Mc Graw Hill/Interamericana Editores, S.A. Recuperado en: <https://bit.ly/2KuIRKo>.
- Jaramillo, Mayorga y Moreta, (2020). Ansiedad competitiva y autoeficacia en tenistas de alto rendimiento antes y después de una competencia. Recuperado de <https://bit.ly/3mfEUyT>
- Martinez, M. (2012). Análisis comportamental del rendimiento deportivo. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Granada. Recuperado de <https://bit.ly/3EjmZxv>

- Moreno, P. (2002). Guia de la ansiedad. Instituto Ansede. Recuperado de <https://bit.ly/3BiQNZd>
- Moyano, M., y Zapata, S. (2015). Dimensiones de la ansiedad precompetitiva en tenistas de alto rendimiento de la liga vallecaucana. Universidad cooperativa de Colombia. Recuperado de <https://bit.ly/3jHKOqX>
- Muñoz, Ruiz, Brito, Izquierdo, Rodríguez, y Henríquez. (2008). Evaluación en psicología de la competición. Departamentos de Ciencias Médicas y Quirúrgicas, Educación Física, Psicología y Sociología. Recuperado de <https://bit.ly/3Eo6pg9>
- Niño, A., Díaz, D., y Ramírez, L. (2017). Trastorno mental en el contexto carcelario y penitenciario. Salud mental comunitaria. Vol. 25. N° 143.p.78. Office on women's health.
- (2019). Etapas del embarazo. Recuperado de <https://bit.ly/3mADYpe>
- Organización mundial de la salud (OMS). (2018). Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. Recuperado de <https://bit.ly/2Zmzf15>
- Redondo, G. (2020). Importancia de la salud mental en el deportista. Federación Mexicana de Asociaciones de atletismo AC (FMAA). Recuperado de <https://bit.ly/3pDgxxT>
- Ruiz-Juan, F., Zarauz, A., & Flores-Allende, G. (2015). Variables predictoras de la ansiedad precompetitiva: aspectos diferenciales en corredores de fondo en ruta. Universitas Psychologica, 14(3), 1021-1032. Recuperado de: <https://bit.ly/3jHKW9V>
- Sierra. J., y Ortega, V. (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. Universidad de Granada. Recuperado de <https://bit.ly/3bdZrhi>
- Steen, M. (2019). Salud mental y bienestar materno. Universidad Federal, Sao pablo, Brasil. vol.32 N°4. pp. 3-4. Recuperado de <https://bit.ly/3CijiI1>
- Villamil, W. (2019). Salud Mental. Asociación Colombiana de salud pública. Recuperado de <https://bit.ly/3CnNi5a>

Young, A. (2021). ¿Los deportes juveniles están perjudicando la salud mental de nuestros hijos?

Recuperado de <https://lat.ms/3Ejh3oq>