

Cultura del cuidado de la vejez y el fortalecimiento de vínculos y redes de apoyo familiar, grupal y comunitario como alternativa para las personas adultas mayores institucionalizados en centros gerontológicos¹.

1. RESUMEN

Se dice que con el pasar de los años, las personas asumen la responsabilidad de sus vidas, es decir, que cuando llega ese momento, encaminan cada uno de sus pasos a lograr lo que en algún momento planearon llegar a ser y tener. Algunos simplemente, dejan que el vaivén de la vida se encargue de direccionar sus vidas, otros por ahí creen en el “destino “y continúan viviendo en el presente sin procurar pensar mucho en el futuro porque ya “está escrito” y es así, como logramos percibir un sinnúmero de formas y sentidos de como ver y vivir la vida, cada quien en su trayectoria llegando a la vejez.

Un asunto común y que al final que a todos nos compete como seres humanos, es la vejez y ese proceso de envejecimiento propio del ciclo vital o trayectoria de la vida, un tema que para muchos es difícil de afrontar y digerir, ya que como menciona Ruiz & Uribe Valdivieso (2002) el proceso de envejecimiento más allá de su significación biológica, comúnmente es asociado con disminución progresiva de la capacidad funcional orgánica, envejecer significa aumentar la edad y volverse más viejo por el hecho de haber vivido más tiempo. Así, cada año más de vida, es también un año menos que vivir. (pág. 22).

De igual manera cabe mencionar, que tanto el desarrollo, como el envejecimiento tienen significados, no sólo biológicos, sino culturales que, en todo caso, superan concepciones unidimensionales, estáticas y limitantes (...) donde el desarrollo y el envejecimiento, han de entenderse como procesos simultáneos y permanentes durante la vida, en los cuales se conjugan ganancias y pérdidas, así como múltiples influencias y orientaciones. (pág. 20).

Para la presente reflexión sobre la intervención del trabajo social, en la configuración del objeto de intervención, iniciamos con lo que afirma Aquin, N (1994) que al hablar del

¹ Estudiante: Wendy Katherine Patiño Rojas. Artículo derivado de la profundización teórica de la práctica profesional en Hogar Geriátrico- población adulta mayor, familias y comunidad. Asesora: Angela María Zapata. Práctica profesional II Tecnológico de Antioquia IU

objeto de una disciplina, es preguntarnos por el equivalente teórico de un campo de problemas reales que demandan resolución (pág. 2). Por tanto, desde el trabajo social, el objeto de intervención se ha configurado como práctica social primero y como práctica social profesional luego; para atender ciertos problemas, muy concretos y específicos (pág. 4) y para éste caso atañe el envejecimiento, quienes se convierten en adultos mayores y el cuidado en este momento vital.

Con exactitud, el objeto de intervención de esta reflexión, surge con la necesidad frente al acompañamiento y el cuidado de las personas adultas mayores en el proceso de vejez, con el fin de promover el fortalecimiento de vínculos y redes de apoyo familiar y/o comunitario, lo que conlleva comenzar a plantearse una serie de asuntos enfocados a la necesidad latente de promover una cultura del cuidado y el fortalecimiento del acompañamiento familiar y comunitario. ya que el envejecimiento es una etapa donde el adulto mayor cambia totalmente su rol en la sociedad, cambio que se debe a la consecuencia del deterioro físico y cognitivo, un deterioro social que no solo fomenta la pérdida de autoestima e interés frente a la vida y que también obliga a replantearla.

Desde otro punto de vista, como dice Maina (2004) el envejecimiento saludable requiere por un lado, que el adulto mayor esté dispuesto a adaptarse a las circunstancias vitales cambiantes que le solicitan los tiempos actuales y que el grupo social donde desarrolla su existencia le ofrezca posibilidades para que pueda ser protagonista de sus acciones y de su propio destino, con confianza en sí mismo, en uso de libertad, autonomía, razón, imaginación y reflexión crítica.

Con todo y lo anterior es necesario trascender y concebir el proceso de envejecimiento más allá del deterioro físico y mental, obviamente sin dejarlo de lado, pero comenzar a mirar y apoyar el adulto y/ adulta mayor desde sus sentires, desde lo que anhela, desde lo que lo acongoja y desde lo que suele escucharse de los adultos mayores de su “resignación” pero desde el punto de vista positivo, una resignación que los lleve adaptarse a su situación percibiendo la esperanza de vida como oportunidades, no solo para las personas mayores y sus familias, sino también para las sociedades en su conjunto. En esos años de vida adicionales se pueden emprender nuevas actividades, como continuar los estudios, iniciar una nueva profesión o retomar antiguas aficiones. Además, las personas mayores

contribuyen de muchos modos a sus familias y comunidades. Sin embargo, el alcance de esas oportunidades y contribuciones depende en gran medida de un factor: la salud.

(Organización mundial de la salud, 2018)

Bibliografía

Aquín, N. (1994). Bblioteca Virtual,Escuela de trabajo Social. La relación sujeto -Objeto en Trabajo Social:Una resignificación posible, 1-10. Recuperado el Octubre de 2020, de <http://dns.ts.ucr.ac.cr/binarios/pela/pl-000139.pdf>

Cifuentes Gil, R. M. (Sf). Aportes para “leer” la intervención de Trabajo Social. Obtenido de Universidad de Costa rica : <http://www.ts.ucr.ac.cr/>

Cifuentes, R. M., Barreto, C. M., Benavides, J. A., Garavito, A. M., & Gordillo, N. A. (2003). Metodologías y métodos de trabajo social.

DANE. (2020). Retroproyecciones de población con base en el CNPV 2018. Comunicado de prensa, El Departamento Administrativo Nacional de Estadística -DANE, Bogotá D.C. Recuperado el Septiembre de 2020, de <file:///E:/Descarga/comunicado-retroproyecciones-1950-2070-y-1985-2050-y-1985-2035-cnpv2018.pdf>

Estrada Ospina, V. M. (2011). Trabajo social, intervención en lo social y nuevos contextos. Prospectiva: Revista de Trabajo Social e Intervención Social,, 21-53. Recuperado el 2020, de <file:///C:/Users/user/Downloads/Dialnet-TrabajoSocialIntervencionEnLoSocialYNuevosContexto-5857499.pdf>

Filardo, C. (2011). Trabajo Social para la Tercera Edad. Documentos de Trabajo Social · nº49 · ISSN 1133-6552 / ISSN Electrónico 2173-8246. Jerez, España. Recuperado el Octubre de 2020, de <file:///C:/Users/user/Desktop/practica%202/practica00/Dialnet-TrabajoSocialParaLaTerceraEdad-4111475.pdf>

Gobierno de Colombia. (04 de Abril de 2015). Portal Web Ministerio de Salud y la protección de salud. Recuperado el 02 de Octubre de 2020, de Envejecimiento y Vejez: <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/promocion-social/Paginas/envejecimiento-vejez.aspx>

- Maina, S. M. (2004). "El rol del adulto mayor en la sociedad actual". Tesis, Universidad Nacional de La Pampa, Argentina. Recuperado el octubre de 2020, de http://www.biblioteca.unlpam.edu.ar/rdata/tesis/h_maielr112.pdf
- Muñoz, J. L. (Noviembre de 2012). Intervención comunitaria : Concepto. El desarrollo comunitario. Enciclopedia virtual EUMED. Obtenido de <https://www.eumed.net/rev/cccss/22/concepto-desarrollo-comunitario.html>
- Organización mundial de la salud. (5 de Febrero de 2018). Organización mundial de la salud. Recuperado el 2020, de Envejecimiento y salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
- Palomar Villena, M., & Suarez Soto, E. (1993). El modelo sistémico en el trabajo social familiar: consideraciones teóricas y orientaciones prácticas. Alicante, España: Universidad de Alicante. Escuela Universitaria de Trabajo Social. Recuperado el 2020, de https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/5868/1/ALT_02_10.pdf
- Quecán, G. E., & González, I. S. (2019). Sistematización de la Experiencia de Intervención con el Adulto Mayor Institucionalizado a Partir del Quehacer del Trabajador. Sistematización de proyecto de intervención, Corporación Universitaria Minuto de Dios CRS, Bogota D.C. Obtenido de https://repository.uniminuto.edu/bitstream/handle/10656/7667/T.TS_QuecanSierraGloriaElizabeth_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Ruiz, E. D., & Uribe Valdivieso, C. (2002). Psicología del ciclo vital: hacia una visión comprehensiva de la vida humana. Revista Latinoamericana de Psicología, 17-27.
- Tejada, C. X., Reyes, j. A., & Gómez, S. A. (20 de Marzo de 2019). Sistematización de una Práctica de Promoción De a Salud Y Prevención de La Enfermedad, Dirigida Adultos Mayores. Ssitematización de proyecto de intervención, Universidad Javeriana,, Cali. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/159412941.pdf>
- Terry Gregorio, J. R. (Octubre de 2012). Aproximación al concepto de comunidad como una respuesta a los problemas del desarrollo rural en América Latina", en Contribuciones a las Ciencias Sociale. Enciclopedia virtual EUMED, 1-14. Recuperado el 2020, de Aproximación al concepto de comunidad como una

respuesta a los problemas del desarrollo rural en América Latina", en
Contribuciones a las Ciencias Sociales: www.eumed.net/rev/cccss/22/

Valencia López, V. E. (S,f). Revisión documental en el proceso de investigación. Base de
datos especializada Pandora - Univirtual, 1-5. Recuperado el Octubre de 2020, de
<https://univirtual.utp.edu.co/pandora/recursos/1000/1771/1771.pdf>