

## TECNOLÓGICO DE ANTIOQUIA INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

“IMPACTO EMOCIONAL EN ADULTOS EXPUESTOS A LA PÉRDIDA EN EL CONTEXTO DE LA VIOLENCIA SOCIOPOLÍTICA EN UNA MUESTRA DE LA CIUDAD DE MEDELLÍN- COLOMBIA”

### RESUMEN ANALITICO DE ESTUDIO (RAE)\*

**Autores (Authors):** Arrubla Garzon Emmanuel, Bedoya Gómez Luis, Márquez Ramírez Ana Cristina, Serna Zuluaga Leidy Daniela.

**Facultad (School):** Educación y Ciencias Sociales

**Programa (Program):** Profesional en Psicología

**Asesor (Support):** APELLIDOS, Posada Gómez, Sara Lía.

**Fecha de terminación del estudio (End of the research Date):** 02, 06, 2023

**Modalidad de Investigación (Kind of research):** Trabajo de Grado

**Palabras clave:** IMPACTO EMOCIONAL, CONFLICTO ARMADO, EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS EN LA INFANCIA.

**Keys words:** EMOTIONAL IMPACT, ARMED CONFLICT, TRAUMATIC EXPERIENCES IN CHILDHOOD.

#### Resumen:

#### Introducción:

Medellín ha sido una ciudad con referentes históricos muy altos en violencia, donde se han evidenciado bombas en parques públicos, muertes de líderes que fueron defensores de los derechos humanos, secuestros, desplazamiento forzado intraurbano y homicidios que han marcado a la población colombiana desde la vulneración de los derechos de jóvenes, niños y adultos; en consecuencia de estos sucesos las familias han tenido traumas que tienen su origen en el marco del conflicto armado y a nivel de sociedad se ha generado una memoria histórica de miedo y represión social, generalmente con presencia en los barrios populares de la ciudad donde carece el apoyo del estado y las dinámicas sociales están guiadas por grupos armados o bandas de dichas zonas. Pese a estos eventos, existen entidades que buscan la resignificación de espacios que han sido blancos del conflicto armado, también brindan un apoyo a las comunidades desde lo psicosocial, económico, el restablecimiento de derechos y acciones reparadoras desde el diálogo que fomentan la resiliencia.

### **Abstract:**

**Introduction:** Medellín has been a city with very high historical references in violence, where there have been bombs in public parks, deaths of leaders who were human rights defenders, kidnappings, forced intraurban displacement and homicides that have marked the Colombian population since the violation of the rights of young people, children and adults; As a result of these events, families have had traumas that have their origin in the framework of the armed conflict and at the societal level a historical memory of fear and social repression has been generated, generally with a presence in the popular neighborhoods of the city where it lacks the support of the State and social dynamics are guided by armed groups or gangs from these areas. Despite these events, there are entities that seek the resignification of spaces that have been targets of the armed conflict, they also provide support to communities from the psychosocial, economic, the restoration of rights and reparative actions from dialogue that promote resilience.

### **Intencionalidad:**

En la presente investigación se pretende analizar cuál es el impacto emocional en adultos expuestos a la pérdida de familiares donde atravesaron por un entorno de violencia sociopolítica en una muestra de la ciudad Medellín-Colombia. Sus objetivos específicos son: Definir por medio de la investigación los impactos traumáticos que deja la violencia sociopolítica en una muestra de personas adultas de la ciudad Medellín-Colombia. Identificar las características sociodemográficas de la muestra. Describir la prevalencia de los eventos de violencia sociopolítica en la población objeto de estudio.

**Referentes teóricos:** Morán Mideros( 2021), este nos relata cómo la violencia a causa del conflicto armado vulnera los derechos de niños,jóvenes y adultos generando daños colaterales y la importancia de generar garantías para estos.

Posada, Londoño & Gaviria (2019) nombra la importancia de abordar e investigar sobre las secuelas que se generan en la infancia a causa del conflicto armado, dado que dichos eventos pueden aumentar los traumas en la adultez.

Ibargüen, Larrahondo & Mosquera, (2023). Encontraron significados profundos en cuanto al sentimiento de las víctimas, al tener preguntas abiertas, se dio la posibilidad de tener un material más amplio en cuanto a resultados de tipo cualitativo.

Villa,rua,Serna,barrera &estrada,2019. Hablan de las orientaciones emocionales colectivas sobre el conflicto armado, sus actores como barreras para la construcción de paz y la reconciliación en ciudadanos de Medellín.

### **Proceso metodológico:**

Se tomó una muestra de 2 mujeres que pasaron un suceso traumático en su infancia, con edades entre los 20 y 28 años, sin exclusión ninguna persona por el suceso que haya vivido en su infancia. El presente estudio tiene un enfoque cuantitativo dado la implementación de datos para completar las hipótesis base a la medición numérica y al análisis estadístico del mismo modo esta investigación descriptiva transversal con el fin de obtener las características epidemiológicas de la muestra midiendo la magnitud de las secuelas que les quedo a través del tiempo y se aborda desde la metodología del estudio de caso, en este se ve necesario el abordaje de otros estudios realizados y se comparan resultados, este es uno de los criterios que debe cumplir el estudio de caso.

### **Alcances:**

Uno de los alcances que se obtuvieron , fue por parte de la primera mujeres de 21 años y la segunda de 26 años afectadas por la violencia sociopolítica, evidenciar los bajos resultado del impacto a causa del conflicto que afectan sus actividades diarias, concluyendo que aunque fue una experiencia modernamente negativa y que dejó secuelas en el área emocional, otro alcance importante es el análisis realizado dando como resultado que la violencia sociopolítica las afectó más en una área particular que en otras, según las respuestas podemos concluir que son personas que han podido continuar con su vida cotidiana y han tenido resiliencia para continuar con su día a día y poder mejorar el área que fue afectada.

### **Propuestas:**

Se recomienda para futuras investigaciones relacionadas con esta temática buscar la creación de convenios con entidades gubernamentales y sociales para generar una disposición o disponibilidad por parte de las personas, entendiendo de que no es un tema fácil para hablar y traer a la memoria de los afectados, pero a la aumentando el volumen de la muestra. La segunda sugerencia es que a ambas entrevistadas se les hicieron preguntas cerradas de si o no, lo que no nos permite mayor profundización y por ende posiblemente vemos que continúan una vida normal a comparación a la de otras personas, esto hizo que se le limitaran ciertos temas como por ejemplo las emociones. Sería bueno implementar también preguntas abiertas donde se pueda escuchar y los afectados puedan liberarse también.