

## TECNOLÓGICO DE ANTIOQUIA INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

### “BIENESTAR PSICOLÓGICO EN CUIDADORES INFORMALES DE PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE ENFERMEDAD CRÓNICA.”

#### RESUMEN ANALITICO DE ESTUDIO (RAE)\*

**Autores (Authors):** Aguirre Rico, Tatiana; Díaz Valencia, María José; Londoño Galvis, Carolina; Quintero Tobón, Yessica Yamile; Salcedo Urrutia, Yissi Miriany

**Facultad (School):** Ciencias sociales

**Programa (Program):** Psicología

**Asesor (Support):** Velarde Borjas, Martin.

**Fecha de terminación del estudio (End of the research Date):** 28, abril, 2022

**Modalidad de Investigación (Kind of research):** Trabajo de Grado

**Palabras clave:** BIENESTAR, CUIDADOR, INFORMALIDAD, CRÓNICAS, PSICOLÓGICO.

**Keys words:** WELFARE, CAREGIVER, INFORMALITY, CHRONIC, PSYCHOLOGICAL

**Resumen:** Esta investigación tuvo el objetivo de analizar el bienestar psicológico de los cuidadores informales con personas que padecen enfermedades crónicas, basada en la teoría de las dimensiones del bienestar psicológico de Carol Ryff. La metodología fue de enfoque

cuantitativo y estuvo fundamentada en el paradigma de investigación post-positivista. El tipo de investigación fue un estudio de casos múltiples en donde se ubicaron dos mujeres mayores de edad, que han cuidado pacientes (sus familiares) por más de seis meses y que residieran en la ciudad de Medellín, se les realizó una entrevista en la que se les dio a conocer y aprobar el consentimiento informado. Se pudo demostrar que el bienestar psicológico de los cuidadores informales, están directamente relacionados por un alto grado en la labor de los pacientes con enfermedades crónica, se evidencia que las enfermedades que pueden llegar a presentarse en estos, es posible prevenirse, teniendo un sentido y un propósito, obteniendo capacidades para el manejo del estrés.

**Abstract:** This research had the objective of analyzing the psychological well-being of informal caregivers with people suffering from chronic diseases, based on Carol Ryff's theory of the dimensions of psychological well-being. The methodology was qualitative in approach and was based on the post-positivist research paradigm. The type of research was a multiple case study in which two women of legal age, who have cared for patients (their relatives) for more than six months and who reside in the city of Medellin, were interviewed and informed consent was given and approved. It was possible to demonstrate that the psychological well-being of informal caregivers is directly related to a high degree in the work of patients with chronic diseases, it is evident that the diseases that may occur in these, it is possible to prevent them, having a sense and a purpose, obtaining skills for stress management.

---

**Intencionalidad:** Develar el bienestar psicológico en cuidadores de pacientes con

enfermedades crónicas, identificar el impacto del cuidado informal del paciente con enfermedades crónicas en el bienestar psicológico del cuidador, describir el lugar del cuidador en la evolución del paciente con enfermedad crónica, analizar los factores que inciden en el desarrollo de patologías psicológicas en el cuidador informal.

**Referentes teóricos:** Según (Ryff y Keyes, 1995), hace referencia a un esfuerzo para que el ser humano se perfeccione y cumpla con su potencial, lo cual tiene que ver con tener un propósito de vida que ayude a darle significado; al momento de hablar de bienestar psicológico se relaciona en cómo las personas se enfrentan a los nuevos retos que se presentan en su día a día, creando métodos de manejarlos, aprendiendo de ellos y profundizando su sensación de sentido de la vida.

Ryff , propone seis dimensiones: la evaluación asertiva de uno mismo y todo su recorrido vital (auto aceptación); un crecimiento continuo y progresivo como persona (crecimiento personal); la confianza de que la vida tiene unos objetivos y un significado (propósito en la vida); el desarrollo y sostenimiento de vínculos de calidad y confianza con su entorno (relaciones positivas con otros); la capacidad de guiar efectivamente la propia vida y el ambiente para colmar necesidades y sueños (dominio ambiental); y un sentido de autodeterminación personal “autonomía”. (Pablo Vera-Villarroel, 2013).

**Proceso metodológico:** Esta investigación es cualitativa, porque buscamos un concepto que pueda abarcar una parte de la realidad, como metodología utilizamos el estudio de caso, y estuvo fundamentada en el paradigma de investigación post-positivista, con la ayuda de entrevistas individuales y preguntas, las cuales se eligieron de un tema específico para

recopilar información.

Según (Díaz-Bravo (2013) la entrevista es una técnica de gran beneficio en la investigación cualitativa ya que ayuda a que esta sea efectiva y se logre recopilar información completa y concisa que nos posibilite aclarar dudas y obtener resultados asertivos; en esta investigación se hará la entrevista de forma presencial, los criterios de inclusión son: hombres y mujeres, que estén cuidando de pacientes con enfermedades crónicas, por lo menos 6 meses continuos, ser mayor de edad, ser residente de la ciudad de Medellín, expresar consentimiento por escrito para las entrevistas. Y de esta misma manera tenemos unos criterios de exclusión que serían: que quien vaya a ser cuidador sea menor de edad, que no cuente con la experiencia requerida que son más de 6 meses continuos cuidando de las personas con enfermedades crónicas, que el cuidador no tenga algún diagnóstico de trastorno o enfermedad mental, el cuidador debe solo prestar el servicio a personas con enfermedades crónicas.

**Alcances:** Con la presente investigación se concluye que las enfermedades que pueden llegar a presentarse en estos, es posible prevenirse, teniendo un sentido y un propósito, obteniendo capacidades para el manejo del estrés. En resumen, un buen hábito de salud mental, basado en estas seis dimensiones puede evadir que los cuidadores adquieran enfermedades crónicas, y que puedan tener un tratamiento con un posterior mejoramiento de las dolencias adquiridas, evitando que haya evolución de cualquier enfermedad, y que un buen bienestar psicológico se puede definir como un equilibrio entre mente y cuerpo, permitiendo que estos dos obtengan un pleno funcionamiento ya que el bienestar es estar bien, sentirse bien, en cierto modo es sentir “felicidad”.

Se obtiene primeramente como conclusión que, el recorrido metodológico explicado en el capítulo III (pág.) ; nos permitió desarrollar e interpretar los objetivos propuestos en esta investigación; dándonos como finalidad un gran encuentro en información cómo se evidencia en capítulo IV Análisis y discusión de caso del Bienestar psicológico en cuidadores informales de pacientes con diagnóstico de enfermedad crónica permitiéndonos realizar recomendaciones y técnica a este mismo.

**Propuestas:** Una vez concluido el trabajo se recomienda ampliar esta investigación incluyendo no solo a cuidadores de pacientes con enfermedades crónicas, sino también cuidadores formales e informales de pacientes con algún tipo de discapacidad física o patología mental, VIH-SIDA, cuidadores de personas consumidoras de sustancias alucinógenas y alcohol, entre otras, así el rango para abarcar cualquier edad y no solo a los adultos mayores, logrando una visión más extendida de los posibles riesgos, factores negativos o trastornos que puedan desarrollar estos cuidadores.

Antes de finalizar se recomienda seguir investigando este tema con base a las nuevas metodologías avanzadas que hayan en el momento, acompañado con la evaluación a los cuidadores utilizando otros instrumentos de investigación, teniendo en cuenta que se puede incluir otras áreas de conocimiento como puede ser la parte de la medicina , fisioterapeutas, trabajo social y como pilar principal la psicología y sus nuevas tendencias que puedan dar aportes valiosos para entregar a los cuidadores una buena orientación tanto física como psicológica con el fin de realizar sus funciones de una manera adecuada y sana para ellos y de esta manera lograr una estabilidad en el paciente.

