

TECNOLÓGICO DE ANTIOQUIA INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

“INFLUENCIA DEL CONSUMO DE CANNABIS SOBRE EL FUNCIONAMIENTO DE PROCESOS DE ATENCIÓN Y MEMORIA EN ADULTOS JOVENES”

RESUMEN ANALÍTICO DE ESTUDIO (RAE)

Autores (Authors): BUSTAMANTE-POSADA, Arnuel Thomas; GALLEGO-ZAPATA, Jonathan; JURADO-PATIÑO, Carlos Alberto; MAZO-MORALES John Sebastian.

Facultad (School): Facultad de educación y ciencias sociales.

Programa (Program): Profesional en Psicología.

Asesor (Support): RÍOS-FLÓREZ, Jorge Alexander.

Fecha de terminación del estudio (End of the research date): 08 de nov, 2021.

Modalidad de Investigación (kind of research): Trabajo de Grado.

Palabras clave: ADULTO (D000328); ATENCIÓN (D001288); CANNABIS (D002188); MEMORIA (D008568); SISTEMA NERVIOSO (D009420). [*Thesaurus MeSH*].

Keywords: ADULT; ATTENTION; CANNABIS; MEMORY; NERVOUS SYSTEM.

Resumen: El consumo de sustancias psicoactivas se ha vuelto un tema de influencia debido a las alteraciones cognitivas que han presentado los consumidores de las mismas, es tendencia de los profesionales en salud mental conocer a más a fondo cuales procesos cognitivos se ven más afectados debido al consumo. El objetivo de esta investigación buscó determinar la influencia del consumo de marihuana (cannabis) en los procesos de atención y memoria en adultos jóvenes, los resultados obtenidos al examinar un grupo de 42 personas entre consumidores y no consumidores, a quienes se les realizaron una serie de pruebas psicométricas que examinaron el funcionamiento de los procesos de atención y memoria bajo el efecto del consumo de cannabis. Con un diseño cuantitativo, comparativo-correlacional y de corte transversal. Se ejecutaron seis pruebas que midieron procesos de atención y memoria. Las personas consumidoras de cannabis en general no presentan déficit generalizados en los procesos de atención y memoria, sin embargo, las alteraciones existentes se agudizan al considerar el tiempo de consumo (en meses), la frecuencia y cantidad de consumo semanal; presentando mayores fallas en estos procesos.

Abstract: The objective of this research was to determine the influence of marijuana consumption on attention and memory processes in young adults, the results obtained by examining a group of 42 people between consumers and non-consumers, who were given a series of psychometric tests that examined the functioning of attention and memory processes under the effect of marijuana consumption. With a quantitative, comparative-correlational and cross-sectional design. Six tests measuring attention and memory processes were executed. In general, marijuana users do not present generalized deficits in attention and memory processes; however, the existing alterations become more acute when considering the time of consumption (in months), the frequency and amount of weekly consumption;

presenting greater failures in these processes.

Intencionalidad: Objetivo general: Determinar la influencia del consumo de cannabis sobre el funcionamiento de los procesos de atención y memoria en adultos jóvenes. **Objetivos específicos:** Analizar los componentes que influyen en el consumo de cannabis como sustancia psicoactiva sobre los procesos de atención y memoria. Diferenciar la influencia del consumo de cannabis en adultos jóvenes en procesos de atención. Examinar la influencia del consumo de cannabis en adultos jóvenes en procesos de memoria. Comparar el funcionamiento de los procesos de atención y memoria en adultos jóvenes consumidores de cannabis y adultos jóvenes no consumidores.

Referentes teóricos: de acuerdo con el Ministerio de Salud de Colombia (2016, p.1), una sustancia psicoactiva (SPA) es “toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo. En el grupo de las sustancias depresoras se encuentra el cannabis, la cual produce tetrahidrocannabinol-delta 9 (THC) uno de sus compuestos principales (Hernández et al., 2019). A través de la neuroimagen se ha señalado una relación entre el consumo de cannabis y el incremento de la irrigación sanguínea en áreas cerebrales relacionadas en la toma de decisiones, como el lóbulo frontal (García et al., 2010). A través de la neuroimagen se ha señalado una relación entre el consumo de cannabis y el incremento de la irrigación sanguínea en áreas cerebrales relacionadas en la toma de decisiones, como el lóbulo frontal (García et al., 2010). También, algunos estudios han reportado el bajo desempeño en adolescentes consumidores de cannabis en pruebas que evalúan la atención y la concentración (Mena et al., 2013). A esto se le añade que la administración aguda de cannabis causa distorsiones en la percepción y deteriora el funcionamiento de la memoria y la concentración (Solowij & Pesa, 2010).

Proceso metodológico: Método: cuantitativo, con diseño comparativo-correlacional y de corte transversal. Para la selección de la muestra se partió de un modelo no probabilístico o dirigido (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018). **Participantes:** La muestra total estuvo conformada por 42 personas, entre 18 y 28 años, el grupo clínico con 20 personas consumidoras de cannabis, con un historial de consumo activo mínimo de 2 años y el grupo control de 22 personas sin consumo ni antecedentes de SPA. **Instrumentos:** Ejecución Continua (subtest auditivo), Sandford y Turner (2000). Símbolos y Dígitos, Smith (Smith, 2002). Retención de Dígitos del WAIS-IV (Wechsler, 2012). Figura Compleja de Rey (FCR) (De la Cruz, 2009). Memoria visual de Ardila (Ardila & Ostrosky, 1994). Subtest memoria lógica [I y II] de la batería de Wechsler (Wechsler, 2013). Aprendizaje verbal de California (Delis et al., 2000). **Procedimiento:** La aplicación del protocolo evaluativo se llevó a cabo en dos sesiones cada una de una hora. En la primera sesión se le dio a conocer el consentimiento informado y posteriormente se le dio paso a la historia clínica, continuando con el test Ejecución Continua (Subtest auditivo), luego el test de Símbolos y dígitos de Smith, después el test de la Figura Compleja de Rey (FCR) y para finalizar la primera sesión el test de memoria visual de Ardila. Tras un receso de una hora se inició la segunda sesión comenzando con el Subtest memoria lógica [I y II], luego el Subtest de Retención de Dígitos del WAIS-IV y por último el test de Aprendizaje verbal de California. Se consideró que no

hubiese un consumo mínimo de 12 horas previas a la aplicación de los test. **Consideraciones éticas:** Esta investigación estuvo orientada por las normas de la Resolución No. 8430 de 1993 del Ministerio de salud colombiano, Así mismo se asumió la normatividad de la Ley 1090 de 2006 del Congreso de la República y También se asumieron los principios éticos de trabajo e investigación en humanos de la *World Medical Association* establecidos en la declaración de Helsinki (WMA, 2015). **Análisis estadísticos:** software SPSS versión 25, se realizaron análisis paramétricos y no paramétricos junto con pruebas de normalidad, además de correlaciones, análisis de comparación y descriptivos generales.

Alcances: La investigación logró caracterizar la influencia del consumo de cannabis sobre el funcionamiento de los procesos de atención y memoria en adultos jóvenes, se logró encontrar respecto al tiempo una incidencia negativa frente al consumo activo, ya que a mayor tiempo de consumo existe una mayor afección en los procesos atención y la memoria.

Al diferenciar la influencia del consumo de cannabis en adultos jóvenes en los procesos de atención logramos referir que el consumo de cannabis influye negativamente en los procesos de atención, específicamente en la atención selectiva a diferencia de los otros tipos de atención. Al examinar la influencia del consumo de cannabis en adultos jóvenes en los procesos de memoria, encontramos que la memoria visual de corto y largo plazo se vio más afectada, específicamente en las personas que cuentan con un consumo más frecuente de cannabis. Las variables que influyeron en el consumo de cannabis como sustancia psicoactiva sobre los procesos de atención y memoria fueron el tiempo de consumo y la cantidad de cigarrillos a la semana, ya que estas personas presentaron fallas en procesos de atención y memoria. Las personas no consumidoras de cannabis presentaron menos fallas en procesos de atención y memoria que las personas consumidoras de cannabis. Las personas no consumidoras de cannabis no mostraron un déficit en memoria visual y atención selectiva contrario a los consumidores activos de cannabis.

Propuestas: En busca de nuevos estudios basados en la investigación sobre el consumo de cannabis y su influencia en la atención y la memoria que, favorece al ámbito de la investigación, por medio de la cual se ha logrado realizar una recolección de información que permitió correlacionar la población consumidora con un grupo control, no consumidor; del mismo modo el ámbito académico y social en donde se puede identificar de forma directa su influencia para llegar a responder de forma efectiva a las exigencias del mismo y de cómo pueden ser los comportamientos de una persona en la sociedad; así pues, se encuentra una investigación que a su paso da cuenta de cómo las personas consumidoras de cannabis con un tiempo determinado pueden padecer afectación en sus procesos cognitivos que se remonta a la memoria y la atención.