

# TECNOLOGICO DE ANTIOQUIA INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

## ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES CON EDADES ENTRE 60 Y 65 AÑOS DURANTE LA PANDEMIA GENERADA POR EL COVID-19

### RESUMEN ANALITICO DE ESTUDIO (RAE)

**Autores (Authors):** ARANGO AGUDELO, Marcela; GIRALDO CUERVO, Angela Beatriz; MARTÍNEZ SIERRA, Brainer Sineth; ORTIZ LOPERA, Daniela; VEGA CALDERON, Jessica Paola; VILLADA RUIZ, Manuela.

**Facultad (School):** Educación y Ciencias Sociales

**Programa (Program):** Psicología

**Asesor (Support):** RESTREPO CARVAJAL Jorge Emiro

**Fecha de terminación del estudio (End of the research Date):** 31 de octubre del 2021.

**Modalidad de Investigación (Kind of research):** Trabajo de Grado

#### **Palabras clave:**

ANSIEDAD, PANDEMIA, AISLAMIENTO, ENFERMEDAD

#### **Keys words**

ANXIETY, PANDEMIC, ISOLATION, DISEASE

#### **Resumen:**

La realidad del contexto se ha tenido que modificar significativamente, ya que la pandemia de COVID-19 ha demandado que se realizaran diversos cambios en las dinámicas sociales, como obligando algunos aislamientos sociales, protocolos de bioseguridad y una cotidianidad totalmente diferente, la cual puede ser un detonante de diversos factores de riesgo, no solo para nuestra salud física sino para una posible exacerbación de patologías mentales, en la presente investigación se analizó entre un grupo de adultos mayores con edades entre los 60 y 65 años, los

posibles niveles de ansiedad que pudieron generarse ante la pandemia del COVID-19 y por ende se aplicó una escala de ansiedad a la población, con el fin de analizar los niveles de ansiedad, que posiblemente se pudieron generar ante la emergencia sanitaria, donde se analizó que desde que comenzó este virus la salud mental también se vio afectada.

### **Abstract**

The reality of the context has had to be significantly modified, since the COVID-19 pandemic demanded that various changes be made in social dynamics, such as forcing some social isolation, biosafety protocols and a totally different daily life, which can be a trigger of various risk factors, not only for our physical health but for a possible exacerbation of mental pathologies, in the present investigation it was analyzed among a group of older adults aged between 60 and 65 years, the possible levels of anxiety that could be generated before the COVID-19 pandemic and therefore an anxiety scale was applied to the population, in order to analyze the anxiety levels, since they were possibly generated in the face of the health emergency, where it was analyzed that since this virus began it could have consequences on mental health.

### **Intencionalidad**

Nuestro objetivo general es analizar la ansiedad en adultos mayores con edades entre 60 y 65 años durante la pandemia generada por el COVID-19 y los objetivos específicos que se desarrollaron fueron los siguientes: Realizar una caracterización sociodemográfica de los adultos mayores, establecer los niveles de ansiedad en los adultos mayores y describir los síntomas y características principales de la ansiedad de los adultos mayores.

## **Referentes teóricos**

Algunos de los referentes teóricos que se plantearon para la sustentación del trabajo fueron: las etapas del desarrollo psicosocial de Erik Erikson enfocándonos en la etapa de la integridad del yo versus desesperación y adicionalmente nos basamos en la definición que se le da el manual diagnóstico y estadístico de las enfermedades mentales a la ansiedad.

## **Proceso metodológico**

*Diseño:* no experimental. *Enfoque:* cuantitativo. *Nivel:* descriptivo. *Corte:* transversal  
*Instrumentos de recolección de información:* Escala de Ansiedad de Auto reporte Zung (SAS). La estructura de la escala consta de que los 5 primeros ítems evalúan Síntomas Afectivos y los 15 restantes Fisiológicos. Según Oliver et al. (2014) este cuestionario comprende de 20 ítems o relatos y cada uno es referente alguna característica de la ansiedad, como síntomas o signo. La escala abarca una amplia variedad de síntomas de ansiedad como expresión de trastornos emocionales.  
*Población:* Adultos mayores con edades entre 60 y 65 años. *Muestreo:* No probabilístico por conveniencia. *Muestra:* Sesenta adultos con edades entre 60 y 65 años del Departamento de Antioquia: *Criterio de inclusión y exclusión.* Exclusión. adultos mayores con deterioro cognitivo. *Técnicas de análisis de datos.* Se realizarán análisis descriptivos univariados a través del software SPSS v. 25.

## **Alcances**

Dentro del análisis de lo expuesto se puede evidenciar que la pandemia afecta de forma directa e indirecta la población que se abordó en la presente investigación, desde lo físico con la posibilidad de contraer la enfermedad o la salud mental como consecuencia de las nuevas dinámicas de vida y adicionalmente la posición que se les dio bajo el marco de población vulnerable.

Frente a los resultados que se obtuvieron al aplicar la escala de ansiedad de Auto reporte Zung (SAS), se expuso el resultado que la mitad de la población entre 60 y 65 años que participo evidencio ansiedad leve o moderada.

La investigación también indico, que diferentes síntomas asociados a la ansiedad se evidenciaron al observar los resultados de la prueba que se aplicó en el presente, como un porcentaje significativo tiene dificultades para conciliar el sueño y adicionalmente el sentirse constantemente irritables en su cotidianidad.

### **Propuestas**

Recomendamos al gobierno nacional implementar estrategias y/o programas dirigidos a la comunidad del adulto mayor para así intervenir la ansiedad generada por covid-19 en dicha población.

Desde el ámbito familiar se recomienda la ejecución de dinámicas que fortalezcan la comunicación asertiva para generar espacios de inclusión e interacción con el adulto mayor. Ya que esta es la base para tener una buena relación con las personas que compartimos, esto se aplica en cualquier tipo de relación de la que hacemos parte