

TECNOLOGICO DE ANTIOQUIA INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

“Capacidades y Calidad de Vida de Doce Familias Cuidadoras de Personas Dependientes del Cuidado”

RESUMEN ANALITICO DE ESTUDIO (RAE)

Autores (Authors): Hoyos Londoño, Karina y Henao Saldarriaga, Mónica Lizeth

Facultad (School): Facultad de Educación y Ciencias Sociales

Programa (Program): Profesional en Psicología

Asesor (Support): González Bedoya, Diana María

Fecha de terminación del estudio (End of the research Date): 10/11/20

Modalidad de Investigación (Kind of research): Trabajo de Grado

Palabras clave: Capacidades, discapacidad, personas cuidadoras, personas dependientes del cuidado, calidad de vida.

Keys words: abilities, Disability, Caregivers, Care-dependent people, quality of life.

Resumen:

Esta investigación se articula al proyecto de investigación interuniversitaria "Cuidado a los cuidadores"¹. Se desarrolló con familias vinculadas al programa Ser Capaz en Casa, específicamente con las familias de personas dependientes de cuidado (severo y total) a quienes se les aplicó una encuesta para caracterizar las condiciones y necesidades de las personas cuidadoras. Para este proyecto se implementaron 12 entrevistas en profundidad sobre aspectos de su vida cotidiana que revelan las necesidades más sentidas como cuidadoras. Las familias cuentan con un nivel socioeconómico bajo, la mayoría de las

¹ Realizada por el Grupo de Investigación Sifays, del Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid y de la Institución Universitaria Tecnológico de Antioquia, Grupos de investigación Observatos y Senderos TdeA. 2019-2020. Juan Pablo Suarez y Diana Gonzalez investigadores del TdeA IU. Se encuestaron 400 personas vinculadas al Programa Ser Capaz en Familia de la Secretaría de inclusión social y familia de Medellín, se eligieron 21 persona cuidadora de PDDC discapacidad severa y total.

viviendas están ubicadas en zonas vulnerables que dificultan el desplazamiento o la movilidad de la PDC, generalmente la que cuida es la madre y las doce familias dependen de una ayuda externa para el sustento de las necesidades básicas. Los hallazgos profundizan la feminización y sobrecarga femenina del cuidado con PDC, Los problemas abordados fueron: la discapacidad que genera dependencia severa o total; la feminización del cuidado en la familia especialmente cuando hay una persona dependiente del cuidado (PDC) lo cual genera una disminución de la calidad de vida de la persona cuidadora y un “desequilibrio” en el desarrollo humano; también se analiza las capacidades que las personas cuidadoras logran desplegar o ven disminuida por el cuidado.

Abstract

This research is linked to the interuniversity research project "Caring for caregivers". It was developed with families linked to the Ser Capaz en Casa program, specifically with the families of people dependent on care (severe and total) to whom a survey was applied to characterize the conditions and needs of caregivers. For this project, 12 in-depth interviews were implemented about aspects of their daily life that reveal the most felt needs as caregivers. The families have a low socioeconomic level, most of the dwellings are located in vulnerable areas that make it difficult for the PDC to move or move, generally the caregiver is the mother and the twelve families depend on external aid to support basic needs. The findings deepen the feminization and female overload of care with PDC. The problems addressed were: disability that generates severe or total dependence; the feminization of care in the family, especially when there is a person dependent on care (PDC), which generates a decrease in the quality of life of the caregiver and an “imbalance” in human development; The capacities that caregivers manage to display or are diminished by care are also analyzed.

Referencias

- Abad-Salgado, A. (2016). Familia y discapacidad: consideraciones apreciativas desde la inclusión. *Revista Latinoamericana de Estudios de Familia*. 8, 58-77.
- Angulo, A. & Ramírez, A. (2016). Relación entre la calidad de vida en salud y la carga física en cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer. *Revista Colombiana de Salud Ocupacional*. 6(1): 20-26.

Alcaldía de Medellín. (2016). *Ser capaz en casa, sistematización*. Recuperado de: https://issuu.com/mariifer5/docs/libro_ser_capaz_en_casa

Carreño, S. & Chaparro, L. (2015). Reconstruyendo el significado de calidad de vida de los cuidadores en el cuidado: una metasíntesis. *Avances Enfermería*. 33 (1): 55-66.

Castro, J. (2014). Eugenesia, Genética y Bioética. Conexiones históricas y vínculos actuales. *Revista de Bioética y Derecho*. 30, 66-76.

Encuesta Nacional de Demografía y Salud (ENDS) de Colombia (2015). Recuperado de <https://profamilia.org.co/investigaciones/ends/>

Hernández Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación: Roberto Hernández Sampieri, Carlos Fernández Collado y Pilar Baptista Lucio* (6a. ed.). México D.F.: McGraw-Hill.

Hernández. M, I. (2015). El Concepto de Discapacidad: De la Enfermedad al Enfoque de Derechos. *CES Derecho*. 6(2): 46-59.

Jociles. M. I. (2018). La observación participante en el estudio etnográfico de las prácticas sociales. *Revista colombiana de antropología*. 54(1): 121-150.

Martos, et al., (2015). Instrumentos para la evaluación de la sobrecarga del cuidador familiar de personas con demencia. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*. 5 (2): 281-292.